



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

2.4.2009 【誰如果遵行我的話，永遠見不到死亡。】

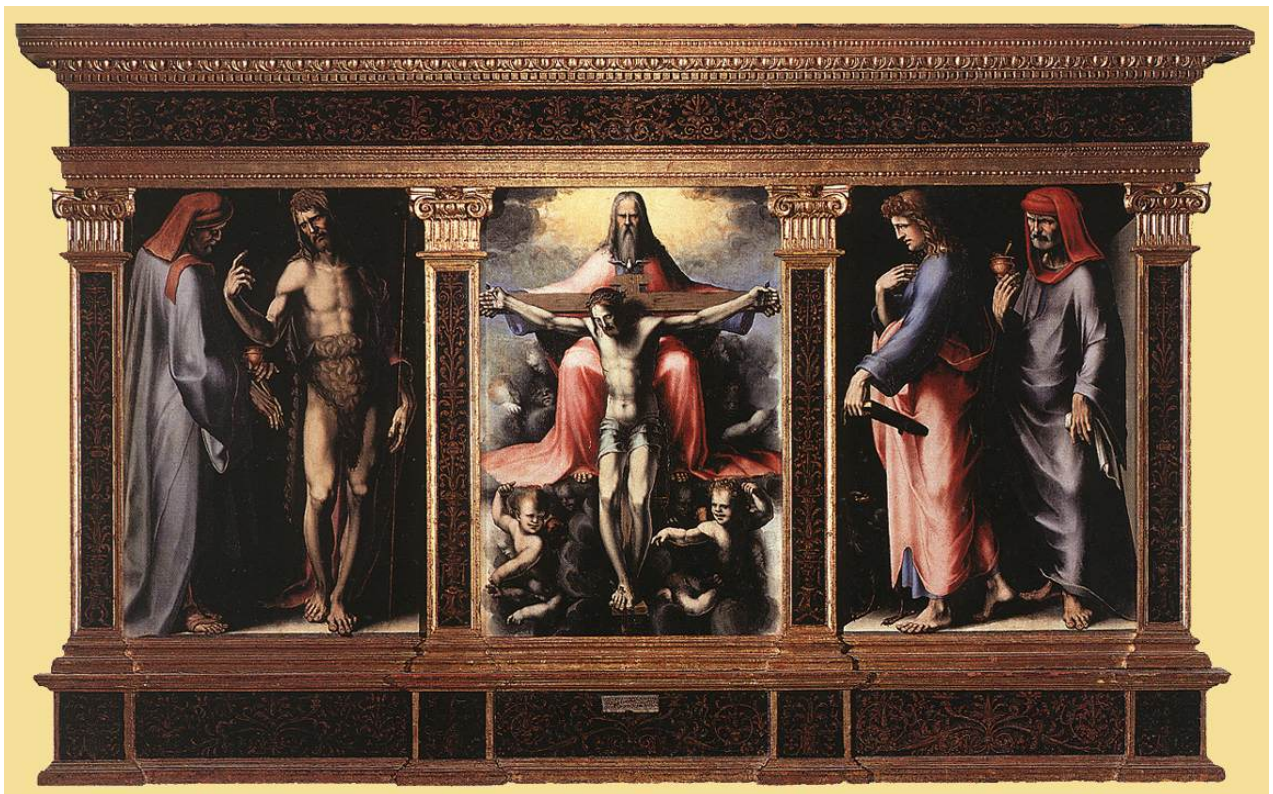
「我如果光榮我自己，我的光榮算不了什麼；那光榮我的，是我的父，就是你們所稱的「我們的天主」。你們不認識他，我卻認識他；我若說我不認識他，我便像你們一樣是個撒謊者；但是，我認識他，也遵守他的話。」(若 8:54-55)

今日聖言：

創 17:3-9

詠 105

若 8:51-59



BECCAFUMI, Domenico Trinity 1513
Oil on wood, 152 x 228 cm Pinacoteca Nazionale, Siena

默想：

我有幸可以相信耶穌，跟隨祂和信任祂。每當我有挫折的時候，我有信心面對，我相信主與我同在。祂揀選了我作祂的兒女，是我的福氣。

祈禱：

主，請給我勇氣把這份喜悅告訴身邊的人，好讓更多人能認識祢。